

Cursus familiedynamieken en -patronen de basis

Doel: het verkrijgen van inzicht in het gezin en familie van herkomst. Je krijgt inzicht en antwoorden over de onderlinge relaties en verhoudingen. Wat hoorde er wel en niet bij. Wat was jouw plek in het gezin. Wat ben je gaan dragen of waar heb je je mee geïdentificeerd. We kijken naar de rol van je moeder en de rol van je vader. En wat je hiervan hebt meegenomen en naspeelt in je leven.

Wat leer je?

Je krijgt veel inzichten hoe jouw leven op dit moment wordt beïnvloed door de familie en het gezin waar je uit bent voortgekomen.

Hierdoor krijg je ook inzichten niet alleen in de relatie met je partner maar ook in de relaties op je werk, met collega's en leidinggevenden, vrienden en vriendinnen. Overal waar contacten plaatsvinden ga je vrijheid ervaren in je reacties. Je leven vereenvoudigt, minder gedoe.

Wat levert het je op?

De relaties met anderen verbeteren maar ook de relatie met jezelf. Je gaat niet meer over je grenzen. Je stopt met het dragen van lasten die niet van jou zijn. Je stopt met het zijn van de verzorgende, de hulpverlener, de redder in nood etc etc. Je ontdoet je zelf van de plichten en het moeten. Je wordt een leuker mens voor jezelf en voor de ander (inclusief je partner en kinderen). Oververmoeidheid of burn-out het behoort tot het verleden.

Inzicht, bewustwording en verandering van de huidige (belemmerende) patronen.

“Het is een aanrader voor iedereen om deze cursus te volgen. Het maakt je leven zoveel gemakkelijker “

Wat je verder nog moet weten:

- * beperkt aantal deelnemers (kleine groepen)
- * individuele aandacht en aandacht voor jouw persoonlijke systeem
- * 9 lesochtenden of avonden
- * gratis deelname aan de helende meditatie avonden
- * achtergrond informatie
- * tools voor thuis
- * investering in je zelf: € 497,00 (voor bedrijven is het excl. 21% btw)



De groepen zijn klein om de persoonlijke aandacht voor een ieder te kunnen waarborgen.